

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 2025

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΜΑΘΗΜΑ

ΥΓΙΕΙΝΗ

ΩΡΑ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ

12:05



φροντιστήρια
πουκαμισάς

Ο ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ Γ' ΤΑΞΗΣ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ – ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ: 10/06/2025

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ
ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΘΕΜΑΤΩΝ

ΘΕΜΑ Α

ΘΕΜΑ Α1

Α) Λ

Β) Σ

Γ) Σ

Δ) Λ

Ε) Λ

ΘΕΜΑ Α2

Α) 8 Β) 9 Γ) 10 Δ) 1 Ε) 7

ΘΕΜΑ Α3

1) στ

2) ε

3) β

4) α

5) γ

ΘΕΜΑ Β

B1) Καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνος, ατυχήματα (σχολικό βιβλίο σελ. 28)
Η καθιστική ζωή, η ατμοσφαιρική ρύπανση, ο καταναλωτισμός, ο αλκοολισμός (σχολικό βιβλίο σελ. 29)

B2) δερματοπάθειες οφειλόμενες σε ερεθισμό και
δερματοπάθειες οφειλόμενες σε αλλεργικές δερματίτιδες.

Τα κυριότερα αίτια της πρώτης κατηγορίας είναι τα απορρυπαντικά και οι διαλύτες ενώ της δεύτερης κατηγορίας είναι κυρίως η επαφή με τα φυτά και τα παράγωγα ξύλου. (Σχολικό βιβλίο σελ. 102)

B3) Σχολικό βιβλίο σελ. 70

1. Η θερμοκρασία του πρέπει να είναι μεταξύ 5°C - 15°C .
2. Η σκληρότητα του νερού πρέπει να είναι κανονική, δηλαδή τα διάφορα άλατα να βρίσκονται σε σωστή αναλογία.
3. Η αντίδρασή του πρέπει να είναι ουδέτερη ως ελαφρά αλκαλική (pH 6,8 - 7,8).
4. Να μην περιέχει χημικές ουσίες ή όταν υπάρχουν, δεν επιτρέπεται να υπερβαίνουν ορισμένη αναλογία. Όταν ο μόλυβδος π.χ. βρίσκεται στο πόσιμο νερό σε μεγάλη αναλογία, προκαλούνται χρόνιες δηλητηριάσεις.

B4) «Σήμερα δεν υπάρχουν στάβλοι...ειδικά αυτοκίνητα» (Σχολικό βιβλίο σελ. 96 – 96)

ΘΕΜΑ Γ

Γ1) Δευτεροβάθμια πρόληψη είναι η έγκαιρη διάγνωση της ασθένειας, πριν εμφανισθούν τα συμπτώματα με σκοπό την έγκαιρη θεραπεία και αναστολή της

εξέλιξής της. Για παράδειγμα, η δοκιμασία (test) Παπανικολάου, η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης κ.ά. (Σχολικό βιβλίο, σελ. 19)

Γ2α) Σχολικό βιβλίο σελ. 74

1. Αστικά στερεά απορρίμματα: Είναι τα απορρίμματα από τις κατοικίες, τους δρόμους, τα καταστήματα, τα γραφεία, τα νοσοκομεία.
2. Βιομηχανικά στερεά απορρίμματα.
3. Παραπροϊόντα αγροτικών δραστηριοτήτων.
4. Μπάζα από κατεδάφιση κτιρίων.
5. Εγκαταλελειμμένα αυτοκίνητα.

β) Η αποθήκευση πρέπει να γίνεται σε πλαστικές σακούλες, που αυτοκαταστρέφονται σε 6-12 μήνες μετά την ταφή τους και τα δοχεία που τοποθετούνται να είναι στέρα και στεγανά. (Σχολικό βιβλίο σελ. 74)

Τα υπόλοιπα στάδια είναι: παραγωγή, (αποθήκευση), συλλογή, μεταφορά, επεξεργασία (Σχολικό βιβλίο σελ. 74)

Γ3α) 1/5 (Σχολικό βιβλίο σελ. 43)

β) Στους άνδρες το 15% των περιπτώσεων που έχουν μολυνθεί από γονόκοκκο δεν εμφανίζουν συμπτώματα. Άρα το 85% εμφανίζουν συμπτώματα. (Σχολικό βιβλίο σελ. 41)

Το ποσοστό των γυναικών που είναι ασυμπτωματικές σε λοίμωξη από γονόκοκκο είναι μεγαλύτερο σε σχέση με το αντίστοιχο των ανδρών. Επομένως, το ποσοστό των συμπτωματικών γυναικών είναι μικρότερο. (Σχολικό βιβλίο σελ. 41)

γ) 5 ενδεικτικές απαντήσεις από τις παρακάτω:

- Άτομα με ασυμπτωματική νόσο (βλεννόρροια).
- Συχνή αλλαγή ερωτικών συντρόφων.

- Πρώιμη έναρξη της ερωτικής ζωής.
- Αντικατάσταση του ελαστικού προφυλακτικού από τα αντισυλληπτικά χάπια.
- Μετακίνηση πληθυσμών
- Αποτυχία θεραπευτικής αγωγής.
- Άτομα που εκδίδονται και δεν ελέγχονται από το κράτος.
- Η νόσηση του ενός ερωτικού συντρόφου και η μετάδοση στον άλλον.
- Άγνοια.

Σχολικό βιβλίο σελ. 41

ΘΕΜΑ Δ

Δ1α) Επιδημία (Σχολικό βιβλίο σελ. 31)

β) Όταν εμφανιστεί κάποιο λοιμώδες νόσημα, πρέπει απαραίτητα να γίνει επιδημιολογική μελέτη, στην οποία καταγράφεται η ημερομηνία εμφάνισης της νόσου, ο τόπος, η ηλικία και το φύλο των ασθενών. (Σχολικό βιβλίο σελ. 32)

γ) Κατόπιν γίνεται η μελέτη του χρόνου επώασης και του τρόπου μετάδοσης, με σκοπό την εύρεση του αιτίου και της πηγής μόλυνσης. (Σχολικό βιβλίο σελ. 32)

δ) 2 ενδεικτικές απαντήσεις από τις παρακάτω:

- Αποφυγή συνωστισμού και καλός αερισμός σε κλειστούς χώρους.
- Να υπάρχει αρκετή απόσταση μεταξύ των κρεβατιών (στρατός, νοσοκομεία κ.λπ.).
- Χρήση μαντηλιού στο στόμα και στη μύτη για παρεμπόδιση της μετάδοσης των μικροοργανισμών μέσω των σταγονιδίων.
- Σχολαστική καθαριότητα για περιορισμό της σκόνης.
- Ανοσοποίηση του πληθυσμού (εμβολιασμός).
- Απομόνωση του ασθενή.

Σχολικό βιβλίο, σελ. 39)

Δ2α) Η επάνοδος του δύτη πρέπει να γίνεται με ταχύτητα 4 μέτρων το λεπτό και να διακόπτεται κάθε 2 μέτρα για ένα λεπτό. Άρα θα χρειαστεί συνολικά 14 λεπτά. (Σχολικό βιβλίο, σελ. 54)

β) Όταν γίνεται η κατάδυση, η ατμοσφαιρική πίεση αυξάνεται, με αποτέλεσμα το άζωτο να διαλύεται στο πλάσμα. Όταν η επαναφορά γίνεται απότομα, δεν προλαβαίνει το άζωτο να αποβληθεί και παραμένει ελεύθερο στην κυκλοφορία του αίματος με τη μορφή αερίου (φυσαλίδες). Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα να προκαλούνται εμβολές, που μπορεί να επιφέρουν ακόμα και το θάνατο. (Σχολικό βιβλίο, σελ. 53-54)

γ) Όταν υπάρξουν διαταραχές, ο δύτης τοποθετείται σε θάλαμο υπερπίεσης με σκοπό τη σταδιακή επαναφορά της ατμοσφαιρικής πίεσης σε φυσιολογικά επίπεδα. Ο Κουστώ, ο μεγάλος εξερευνητής των θαλασσών, όταν οι διαταραχές αυτές συνέβαιναν στο πλήρωμά του, επανέφερε τα άτομα αυτά βουτώντας τα βαθιά στη θάλασσα και με σταδιακή επάνοδο πετύχαινε την αποβολή του αζώτου.